

# WEEKLY REPORT

国際ロータリー第2600地区 上田ロータリークラブ  
(創立1959年11月12日)

2023-2024年度 国際ロータリーテーマ

## 世界に希望を生み出そう

R.I.会長 ゴードンR・マッキナリー

国際ロータリー第2600地区 ガバナー 折井 正明

2023-24年度 上田ロータリークラブ

- 会長 林 秀樹 ● 副会長 三井 英和・酒井 喜雄
- 幹事 飯島 幸宏 ● 会報委員長 斉藤 達也



Rotary



世界に希望を生み出そう

## 第2942回例会 (令和6年4月8日)



ホームページQR

### [ゲスト紹介]

林 秀樹 会長

#### ●うえだミックススポーツクラブ 理事長

上田エンジェルス ヘッドコーチ

荒川 玲子様

### [委員会報告]

#### 1. 会員増強・I.D.M.委員会 伊藤 典夫 委員長



#### 2. 職業奉仕委員会 小幡 晃大 委員長



### [会長挨拶]

林 秀樹 会長

上田の桜もあちこちで開花が  
みられるようになりました。

桜の種類によっては、満開の  
ものを見られ、春を十分に感じ

られるようになりました。今年は、花粉症の症状が  
ひどい人が多いように感じられます。花粉量が例年に  
比べてかなり多いとは、聞いていないので何か別の  
原因があるのではないかと思います。黄砂とか、気候  
とか原因はわかりませんが、この先、いつまで症状が  
続くのか、不安になっている方もたくさんいらっ  
しゃいます。しっかり薬を服用して我慢してください。

もう一つ、薬の話題で先月、大正製薬から体脂肪を  
減らす「アライ」という薬が発売されました。薬という  
のは、一般的に、まず医療用として発売され、5~6年  
ほど、様子を見て一般薬として世に出るものですが  
この「アライ」は最初から一般薬として発売されました。  
体脂肪が減らなくて困っている人には待ちに待った  
薬と思います。ただ、いくつかの問題がありまして、  
生産量が少なく、在庫不足になっています。よって、  
現在、入荷待ちの状態です。もう一つ、油の吸収を  
抑える薬のため、油がそのまま、肛門から出てきてしま  
います。下着が汚れるなどの問題があるとのこと。



## [ゲストスピーチ]

うえだミックススポーツクラブ 理事長

上田エンジェルス ヘッドコーチ 荒川 玲子様

### 「上田から世界へ」

#### (1)自己紹介

こんにちは！この度は、このような貴重なお時間を頂戴し、誠にありがとうございます。



まず初めに、自己紹介をさせていただきます。私は、上田市の出身(旧丸子町)で生まれも育ちも上田市です。大学時代は東京の体育大学に進学し、そこで今回お話しするチアリーディングに出会います。

私は、小さな頃からスポーツが大好きで、大学を卒業してから子どもに体育を教える仕事、幼児体育の仕事に従事しておりました。その後も、いくつかの仕事を経験していくわけですが、その中で「子どもたちにチアリーディングを教えて欲しい」という地域のあるお母さんに出会います。その出会いから17年間の月日が流れ、現在の形になっていったわけですが、当時はまさか「上田から世界を目指す」チームを作るようになるとは思っていませんでした。最初は5名でスタートした「母と子のチアリーディングチームリトルエンジェルス」でしたが、現在は幼児から高校生までの100名が在籍するチームとなっています。現在では全国大会の常連となり、世界大会にも今年度で4回目の出場となりました。どうしてこのようなチームになったかと言えば、すべては子どもたちの思いと力を信じ続けてきた人が私の周りにたくさんいてくれた、という事に尽きると思います。併せて、子どもの可能性はどこまでも無限大であるということにあると思います。

#### (2)コロナ禍での活動

コロナ禍では本当にいろいろなことが制限されました。スポーツの大会もなくなり、また、活動する場所もなくなり、出来ることと言えば、繋がりを絶や

さないという事でした。オンラインで子ども達に課題を出し、家族のご協力のもと、課題をやりつづけるという地道な作業の繰り返しでした。これもコーチだけ、選手だけで成り立つことではありません。ご家族の見守りがあってこそです。その「あきらめない力」が功を奏し、昨年、もう、行くことが出来ないのではないか……とあきらめかけていたアメリカ大会に出場するチャンスをつかみ取りました。そして、今年も出場権を獲得し、今月末4月30日から渡米するわけですが、本当に、何が起こるか分からない、そんなワクワク感に私は包まれています。なぜなら、まさに子どもの可能性は無限大だからです。正直、ここまでの道のりも順風満帆ではなく、今も出場選手の体調不良が続いており、思うように練習が出来ない日々が続いています。それでも、子どもたちの目標はひとつ。「世界1位」です。2019年の世界大会では、予選6位通過、そこからまさかの世界大会2位という成績を掴むわけですが、その時にある選手がこんなことを学校の文化祭で英語のスピーチしてくれました。

#### ●自分を信じる事

#### ●あきらめない事

#### ●努力する事

更に、努力の壺をいう誰にも見えない壺があり、それが満たされたときに願いは叶う。けれど、その壺は目に見えないとも教えてくれました。

#### (3)「上田から世界へ」

私は、「上田から世界へ」というキーワードを掲げていますが、私が一番自分の中で心に残っている言葉、それは「こんな田舎のチームでは勝てないですね」という一言です。ある保護者の方が言ってくださったこの言葉が悔しくて仕方がなかった。でも今では大切な魔法の言葉だと感謝しています。この言葉がなかったら、私はこんなに熱くなれなかったかもしれません。可能性は無限大。子どもも大人も自分の力を信じて努力し続け

られるような、またそれを応援しあえるような世の中になる事、希望を忘れずにこれからも邁進したいと思います。後になります、子どもたち18名の渡米には1人あたり60万円、それ以上の経費が掛かります。現時点530万円のご寄付をいただいておりますが、もし、よろしければ選手のサポーターになっていただければ幸いです。

本日はお招きいただきまして、誠にありがとうございました。

### [幹事報告]

飯島 幸宏 幹事

1. R I the rotarian 4月
2. 地区事務所  
ガバナー月信4月号  
(電子ブック)URLお知らせ  
国際ロータリー第2600地区  
青少年育成基金プロジェクト助成金のご案内
3. 上田商工会議所 退任・就任のご挨拶
4. 上田市安全会議事務局  
上田市安全会議令和5年度事業活動報告等について
5. 例会変更 上田六文銭RC
 

4月9日(火)	定受なし
16日(火)	定受なし
30日(火)	定受なし
5月7日(火)	定受なし
21日(火)	定受なし
6月25日(火)	定受なし
長野北東RC 4月15日(月)	定受あり
6月17日(月)	定受あり
4月22日(月)	定受なし
29日(月)	定受なし
5月6日(月)	定受なし
20日(月)	定受なし
6月10日(月)	定受なし
24日(月)	定受なし
6. 会報恵送 飯田南RC

※4月26日(金)と5月2日(木)事務局はお休みいたします。



### [ニコニコBOX]

滝沢 秀一 委員

飯島幸宏さん 出田行徳さん 伊藤典夫さん 小幡晃大さん 窪田秀徳さん 桑原茂実さん 小山宏幸さん 斉藤達也さん 酒井喜雄さん 酒巻弘さん 滋野真さん 春原宏紀さん 関啓治さん 高橋鼓さん 滝沢秀一さん 林秀樹さん 田邊利江子さん 保科茂久さん 柳澤日出男さん 柳澤雄次郎さん 湯田勝己さん

本日喜投額 21名 ￥ 29,000

累計 ￥1,445,500

### [例会の記録]

司会：佐藤 倫 会場・出席委員

斉唱：ロータリーソング「それでこそ、ロータリー」

●ゲスト紹介

●委員会報告

会員増強・I.D.M.委員会 伊藤 典夫 委員長

職業奉仕委員会 小幡 晃大 委員長

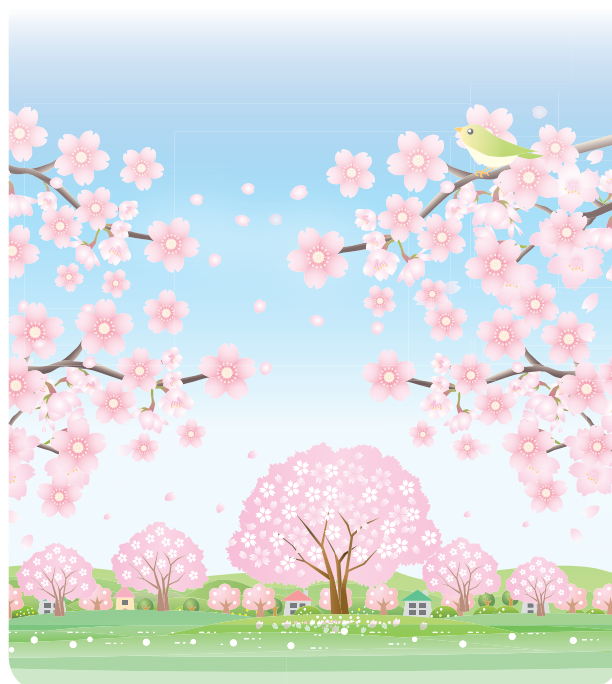
●会長挨拶

●幹事報告

●ゲストスピーチ

うえだミックススポーツクラブ 理事長

上田エンジェルス ヘッドコーチ 荒川 玲子様





## [ラッキー賞]

酒井 喜雄さん(滋野眞さんより雪中梅)

林 秀樹さん(出田行徳さんより韓国のお土産)



## [本日のメニュー]

- ビビンバナムル
- から揚げ
- 鮭の塩焼き
- シューマイ
- 玉子焼き
- ごはん
- 高菜炒め
- 味噌汁



## [出席報告]

佐藤 倫 会場・出席委員

	本日	前々回 (3/18)
会員数	55	54
出席ベース	52	51
出席者数	42	40
出席免除(b) ( )内は出席者数	5(2)	5(2)
出席免除(a)	0	0
メイクアップ ( )内は Make up 後		3(43) コロナ欠席1
出席率	82.69	88.24

## [次回例会予定]

4月22日(月) 会員卓話 佐藤 倫さん

『ロータリーの友』紹介

(4月15日発行)

【会報担当】 小林 秀茂 会報委員

## 『ロータリーの友』電子版

今お使いのパソコン、スマホ、タブレットで『ロータリーの友』がご覧いただけます。

『友』電子版 <http://rotary-no-tomo.jp/digital/index.php> ロータリーの友ウェブサイト(www.rotary-no-tomo.jp)から『ロータリーの友』電子版を読むことができます。最新号は毎月1日に公開。2014年1月号以降に発行された『友』もご覧になれます。電子版の閲覧に必要なIDとパスワードは、各ロータリークラブ事務局あるいはロータリーの友事務所までお問い合わせください。



### ポイント① いち早く「友」が読める

毎月1日午前0時に最新号が掲載されます。例会で配付される前に内容をいち早くチェックしよう！

### ポイント② 雑誌がお手元になくても大丈夫

最新版だけでなくバックナンバー(2014年1月号～)も閲覧できます。過去の誌面を確認したい時にご活用ください。

### ポイント③ 外出先での空き時間を活用

スマートフォン(iPhone、Android)、タブレット(iPad、Android、Surfaceなど)で読めるので、雑誌を持ち歩かなくてもOK。

『ロータリーの友』  
電子版はこちらから  
ご覧になれます

